El Hospital Virgen Macarena de Sevilla, FEM y AEMA Región de Murcia ganadores del Proyecto de Investigación M1 | Wellbeing

Madrid, 24 de septiembre de 2026 – En España, **más de 58.000 personas** conviven con Esclerosis Múltiple (EM), una enfermedad autoinmune, crónica y potencialmente neurodegenerativa que, en la actualidad, no tiene cura. Junto con el tratamiento farmacológico, la **neurorrehabilitación** constituye un tratamiento no **farmacológico esencial** para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Esclerosis Múltiple España ha puesto en marcha una nueva área científica dentro del **Proyecto de Investigación M1| Wellbeing**, gracias a la donación recibida por parte de Ibercaja Banco, a través de la iniciativa solidaria **«Tu Dinero Con Corazón». El objetivo del Proyecto es fomentar la investigación en neurorrehabilitación**, entendida como uno de los pilares fundamentales en la mejora de la calidad de vida y en la progresión de la enfermedad.

Con este proyecto se ha creado dentro del Proyecto M1 una nueva área científica llamada "Wellbeing o bienestar" que pretende fomentar la investigación en la neurorrehabilitación tan necesaria para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple, sobre todo en las formas progresivas para las que hay menos opciones de tratamiento.

"*En Ibercaja nos sentimos orgullosos de colaborar en proyectos que tienen un impacto tangible en la vida de las personas. Porque detrás de cada estudio, de cada avance científico, hay algo mucho más importante: hay personas que esperan mejorar su bienestar, mantener su autonomía y afrontar el futuro con más esperanza y más recursos*", afirma José Ángel Barriga, coordinador de la iniciativa "Tu Dinero Con Corazón" en las Gestoras de Activos de Ibercaja.

Dentro de esta nueva área científica se han lanzado, por un lado, la **Convocatoria de Ayudas a la Investigación en la neurorrehabilitación** a nivel nacional, y, por otro, el **Encuentro Científico Proyecto de Investigación M1 | Wellbeing** celebrado en la jornada de hoy, además de diversos materiales audiovisuales para generar evidencia científica en el ámbito de la neurorrehabilitación (https://www.proyectom1.es/wellbeing).

Beatriz Martínez de la Cruz, directora de Esclerosis Múltiple España, quiso dar las gracias *"a la iniciativa 'Tu Dinero Con Corazón' de Ibercaja, gracias a la cual se ha*

podido desarrollar este proyecto encaminado a impulsar nuevas líneas de investigación en neurorrehabilitación para la Esclerosis Múltiple".

Los proyectos fueron evaluados externamente por el **Comité Asesor del Proyecto M1 | Wellbeing** con base en diferentes criterios clave: calidad metodológica y rigor científico; viabilidad técnica y organizativa; impacto esperado y relevancia para las personas con EM; grado de innovación o valor añadido; colaboración y sinergias entre entidades y alineamiento con las recomendaciones del Proyecto NeuroEM. Este proceso ha permitido al Comité Asesor, formado por un **grupo de expertos de reconocido prestigio en el área de la Neurorrehabilitación y la Esclerosis Múltiple**, seleccionar aquellas iniciativas con mayor potencial dentro del ámbito de la neurorrehabilitación en la EM.

La **dotación económica** total de la Convocatoria de Ayudas del **Proyecto M1| Wellbeing** ha sido de 49.500 €, repartida entre los tres proyectos ganadores, para grupos de investigación y entidades sociales; esto es una dotación económica de **16.500 € para cada proyecto ganador**.

La Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Virgen Macarena de Sevilla ganador de la Convocatoria de Ayudas del Proyecto 1 | Wellbeing en la categoría de grupos de investigación

El Comité Asesor ha seleccionado como mejor proyecto a "Ejercicio terapéutico y monitorización ecológica para modular el deterioro funcional, la neuroinflamación y la neurodegeneración en personas con esclerosis múltiple con sospecha de progresión" de la **Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Virgen Macarena (UEMAC).**

Esta iniciativa pretende avanzar hacia **modelos de neurorrehabilitación más personalizados, preventivos y basados en biomarcadores objetivos**, favoreciendo el desarrollo de estrategias de detección temprana y mantenimiento de la capacidad funcional de las personas con EM.

"*Este premio pone en valor una idea en la que creemos profundamente: la importancia de prevenir la discapacidad antes de que aparezca. Hoy sabemos que, además de los tratamientos farmacológicos, promover hábitos de vida saludables puede marcar una diferencia real en la evolución de la enfermedad. Por ello, insistimos en aspectos como una alimentación saludable que ayude a prevenir la obesidad, el abandono del tabaco y la adopción de un estilo de vida activo*", ha afirmado **Sara Eichau, Coordinadora de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Virgen Macarena en Sevilla.**

"Nuestro objetivo es demostrar que el ejercicio no solo mejora la calidad de vida, sino que también podría disminuir la inflamación del sistema nervioso central", confirma la doctora, quien, además, destaca que *"el ejercicio constituye una herramienta terapéutica para tratar síntomas que ya son discapacitantes para muchos de nuestros pacientes, como la fatiga, la debilidad muscular y las alteraciones de la marcha. Creemos que el futuro del tratamiento de la EM pasa por una atención integral, en la que la prevención, la rehabilitación y la promoción de hábitos saludables ocupen un lugar tan importante como los tratamientos modificadores de la enfermedad."*

Los ganadores en la categoría de proyectos sociales

El proyecto "Intervención neurorrehabilitadora interdisciplinar para la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las mujeres con Esclerosis Múltiple durante el climaterio" de la **Fundación Esclerosis Múltiple (FEM)** ha sido seleccionado por el Comité Asesor como uno de los proyectos ganadores en la categoría de Entidades Sociales.

En esta misma categoría, el segundo proyecto ganador ha sido "Diseño, implementación y evaluación preliminar de un modelo multidisciplinar orientado a mejorar la calidad de vida de personas con Esclerosis Múltiple mediante tres áreas: actividad física adaptada (fisioterapia), modificación de hábitos tóxicos o conductas de riesgo para la salud (psicología), y nutrición saludable (nutrición)" de la **Asociación Esclerosis Múltiple Área Región de Murcia (Lorca)**.

Ambos proyectos buscan mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con EM **fomentando el autocuidado y el mantenimiento de hábitos saludables, desde un enfoque multidisciplinar**. En el caso de la Fundación Privada por la Lucha Contra la Esclerosis Múltiple (Barcelona), la iniciativa va dirigida a aquellas **mujeres que se encuentran en la etapa de transición hacia la menopausia.**

"Este premio reconoce el proyecto de investigación de acompañamiento integral que ofrecemos a las mujeres con esclerosis múltiple durante el climaterio, a través de un equipo interdisciplinar que cuida cada dimensión de su bienestar. Un reconocimiento que nos impulsa a seguir construyendo espacios donde puedan acompañarse, compartir sus experiencias y sentirse escuchadas", comenta ***Cinta Zabay. Directora Centro de NRHB de la FEM en Reus.***

El proyecto de la Asociación Esclerosis Múltiple Área Región de Murcia (Lorca), busca dotar a las personas participantes de **herramientas** físicas, psicológicas y nutricionales que favorezcan la **adherencia a un estilo de vida saludable**,

"Demostrando hasta dónde puede cambiar tu calidad de vida cuando cambias tus hábitos", relatan desde el **equipo de AEMA Región de Murcia.**

Desde la organización del Proyecto M1 Wellbeing, Esclerosis Múltiple España y el Comité Asesor del proyecto, queremos trasladar a todas las Entidades Sociales y Grupos de Investigación que han participado **nuestro más sincero agradecimiento por el gran trabajo**, **compromiso e interés** por la investigación en neurorrehabilitación en la EM.

Sobre la Esclerosis Múltiple

Se calcula que más de 58.000 personas en España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), y alrededor 3,1 millones de personas en el mundo conviven con Esclerosis Múltiple (EM), según los últimos datos del Atlas de la Esclerosis Múltiple.

La EM es una enfermedad autoinmune, crónica, inflamatoria y potencialmente neurodegenerativa y que en la actualidad no tiene cura. Esta patología se caracteriza porque el sistema inmunitario, que normalmente protege al cuerpo, en la Esclerosis Múltiple ataca a la capa protectora (mielina) de las neuronas por error.

La Esclerosis Múltiple es la segunda causa de discapacidad no traumática en adultos jóvenes, pues suele aparecer entre los 20 y los 40 años. Los últimos datos manejados por la SEN indican que, en España, aproximadamente más del 70% de las personas con Esclerosis Múltiple son mujeres, con una edad media de inicio de 32 años.

Sobre Esclerosis Múltiple España (EME)

Esclerosis Múltiple España es una organización sin ánimo de lucro de ámbito nacional que trabaja de forma coordinada con 37 Asociaciones y Fundaciones de EM para promover cambios que mejoren la calidad de vida de las personas con EM y sus familias, y encontrar una solución definitiva a la Esclerosis Múltiple. Pertenece a la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y a la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (la POP) y, en la actualidad, forma parte de los comités ejecutivos de la EMPS (Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple) y de la MSIF (Federación Internacional de Esclerosis Múltiple).
Más información en: http://www.esclerosismultiple.com

Sobre Tu Dinero Con Corazón

Tu Dinero con Corazón es una iniciativa solidaria de Ibercaja Banco que se instrumenta a partir del Plan de Pensiones y el Fondo de Inversión Ibercaja Sostenible y Solidario que destinan parte de su comisión de gestión a apoyar proyectos sociales y medioambientales. Desde 2021 ha apoyado 139 iniciativas y dedicado más de 6 millones de euros a todo tipo de iniciativas en campos tan diversos como la investigación médica, la creación de empleo dirigida a colectivos en riesgo de exclusión social, la mejora de la calidad de vida de personas vulnerables o la recuperación de ecosistemas naturales dañados.

Gracias a la colaboración de la iniciativa solidaria «**Tu Dinero Con Corazón**» de **Ibercaja**:

Referencias:

- Dévora C, Sánchez R, Martínez-de la Cruz B, Mora M, Grupo de Trabajo. Proyecto NeuroEM: Protocolo unificado de neurorrehabilitación para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple. Madrid: Fundación Weber y Esclerosis Múltiple España; 2025. Disponible en: https://esclerosismultiple.com/wp-content/uploads/2025/12/Protocolo-NeuroEM.pdf.
- Sociedad Española de Neurología. Día Mundial de la Esclerosis Múltiple 2026 [Internet]. Madrid: SEN; 30 May 2026 [citado 2026 Jun 26]. Disponible en: https://web.sen.es/saladeprensa/pdf/Link511.pdf.
- Multiple Sclerosis International Federation. Atlas of MS: number of people with MS [Internet]. London: MSIF; [citado 2026 Jun 26]. Disponible en: https://atlasofms.org/map/global/epidemiology/number-of-people-with-ms.