

La campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Mulla’t) en el año 2016 se celebrará el día 10 de julio en más de 900 piscinas y playas de toda la geografía española. En concreto, en los siguientes puntos de 11 Comunidades Autónomas:

### **CANTABRIA**

**Rueda de prensa:** 7 de junio, en la Sala de prensa Ayuntamiento de Santander (Santander)

**Acto central:** Playa “El Sardinero”

**Relación de playas y piscinas:**

- Playa 'El Sardinero' (Santander)
- Piscinas Municipales 'La Albericia' (Santander)
- Club Deportivo 'Marisma' (Santander)
- Piscina Municipal 'La Lechera' (Torrelavega)
- Piscina Municipal 'Parque de Cros' (Camargo)
- Piscina 'La Vidriera' (Camargo)
- Piscinas la Cantábrica (Astillero)

**Más información:** 942338622 [www.esclerosismultiplecantabria.org](http://www.esclerosismultiplecantabria.org) [info@esclerosismultiplecadem.org](mailto:info@esclerosismultiplecadem.org)

### **CASTILLA LA MANCHA**

#### • Cuenca

Piscina Municipal "Luis Ocaña" (C/ Reyes Católicos, nº 0, Cuenca)

11 de julio, de 11:30h a 20:30h

**Más información:** 969235623-690616371 [esclerosiscu@terra.es](mailto:esclerosiscu@terra.es) [esclerosiscu@terra.com](mailto:esclerosiscu@terra.com)

### **CASTILLA Y LEÓN**

#### • León

8 de Julio. presentación oficial de la campaña y mercadillo tradicional con productos Mójate, C/ Pilotos Regueral, León.

9 de Julio. Mercadillo tradicional con productos Mójate, Plaza mayor de La Bañeza .

9 de Julio. Paella solidaria con sorteo de regalos en el Jardínillo. La Bañeza.

**Relación de piscinas:** lanzamiento conjunto al agua para mojarse por la EM a las 12:00 y a las 18:00.

10 de Julio de 2016

- La Bañeza
- Astorga
- Santovenia de la Valduncina. Con sesiones de Aquagym
- La Virgen del Camino.
- Villaobispo de las Regueras.
- La Robla. Con sesiones de Aquagym.
- Santa María del Páramo.

13 de Julio 2016:

Valencia de Don Juan, con Mercadillo solidario y sesiones de Aquagym.

**Más información:** 987 22 66 99 [www.aldemleon.es](http://www.aldemleon.es) [aldem@aldemleon.es](mailto:aldem@aldemleon.es)

#### • Palencia

**Acto Central:** 10 de julio a las 12:30 horas en la Piscina municipal ‘El Sotillo’

**Relación de piscinas:**

Piscina municipal ‘El Sotillo’ (desde las 10:00 hasta las 19.00h.)

**Más información:** 979 10 01 50 / 618-820223 [empalencia@gmail.com](mailto:empalencia@gmail.com)

#### • Valladolid

**Acto Central:** Piscina Juan de Austria a las 13.00h, con las jugadoras del Aula Cultural, y los jugadores VRAC Quesos Entrepinares y Silverton El Salvador. Contará con la presencia del Concejal de Participación Ciudadana D. Alberto Bustos.

**Relación de piscinas:**

Día 10 de julio:

- Juan de Austria (Valladolid)
- Aldea Mayor Golf
- Portillo

Campaspero. La campaña se cerrará en Campaspero con concierto a cargo de: Son Flamenco

Tudela de Duero  
Día 11 de julio:  
Centro Deportivo El Palero  
Sesión de Aquagym por la EM, a las 10.30 h en la que contaremos con la presencia a la Atletas de Mayte Martínez.  
**Más información:** 983 26 04 58 [www.emvalladolid.com](http://www.emvalladolid.com) [valladolidem@gmail.com](mailto:valladolidem@gmail.com)

- **Burgos**

**Rueda de prensa:** 7 de julio a las 11:30.  
**Acto central:** 10 de julio, a las 12:30 en Piscinas Municipales “El Plantío”.  
**Más información:** 947 20 79 46 [www.esclerosismultipleburgos.org](http://www.esclerosismultipleburgos.org) [afaemburgos@gmail.com](mailto:afaemburgos@gmail.com)

- **Salamanca**

**Rueda de prensa:** viernes, 8 de julio a las 12.00h., en la Residencia de Esclerosis Múltiple “Los Olivos” (Paseo de los Olivos, 11-29, Salamanca)  
**Más información:** 923 24 01 01 [www.asdem.org](http://www.asdem.org) [info@asdem.org](mailto:info@asdem.org)

- **Zamora**

**Rueda de prensa:** jueves 7 de julio, a las 11h, en la sede de AZDEM (Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, 49030 Zamora)  
**Acto central:** Piscina Municipal de la Ciudad Deportiva “La Sindical”, a las 12.00h.  
**Más información:** 980 671 204 / 646.01.45.54 [azdemzamora@gmail.com](mailto:azdemzamora@gmail.com) y [www.azdemzamora.es/Documentos/infomojate2016.pdf](http://www.azdemzamora.es/Documentos/infomojate2016.pdf)  
facebook: Esclerosis Múltiple Zamora – AZDEM, @AZDEM\_Zamora

- **Segovia**

21 de agosto, San Luis, en La Granja de San Ildefonso: puesto informativo y venta de merchandising.  
**Más información:** 620 60 78 60 [www.segoviaesclerosis.org](http://www.segoviaesclerosis.org) [esclerosissegovia@gmail.com](mailto:esclerosissegovia@gmail.com)

## **CATALUÑA**

**Rueda de prensa:** 30 de junio en los jardines de la Universidad de Barcelona. Acto apadrinado por los chefs Sergio y Javier Torres y el actor Bruno Bergonzini (afectado por EM) y la periodista Elisenda Roca. También se podrá colaborar participando en la Ruta del pan con tomate, y con la compra del aceite OleAurum.

**Ver listado de más de 600 piscinas adheridas en Cataluña**

**Más información:** 93.228.96.99 [www.fem.es](http://www.fem.es) <http://mullat.fem.es> [info@fem.es](mailto:info@fem.es)

## **COMUNIDAD DE MADRID**

**Ver listado de piscinas**

**Rueda de prensa y acto central:** domingo 10 de julio, 11:00 h. en Centro Municipal Deportivo de La Elipa (C/ Alcalde Garrido Juaristi, 18, 28030 Madrid). Rueda de prensa y presentación de campaña con autoridades locales (Consejerías de Sanidad y Políticas Sociales).

**Más información:** 91 339 32 45 (Klara) [www.femmadrid.org](http://www.femmadrid.org) [eventos@femmadrid.org](mailto:eventos@femmadrid.org) Formulario voluntarios: <http://bit.ly/1YefFdl>

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

- **Xàtiva**

**Más información:** 626. 58.60.87 y 96.204.75.56 [www.axem13.org](http://www.axem13.org) AXEM13@hotmail.com

## **ISLAS BALEARES**

- **Palma de Mallorca**

**Ver listado de playas y piscinas**

**Rueda de prensa:** martes 5 de julio, 12h, Polideportivo municipal de sa Pobla

**Acto Central:** 10 de julio a las 12h. en Piscina Polideportivo Municipal de Sa Pobla

**Más información:** 678 90 94 51 [www.abdem.es](http://www.abdem.es) <https://www.facebook.com/abdem.esclerosismultiple>

- **Ibiza y Formentera**

**Acto central:** Sábado 16 de julio. 10:00h. en la Piscina de ES Raspallar.

16 de julio a partir de las 11.00 en Piscina de ES Raspallar. Relevos durante dos horas, exhibición de waterpolo.

**Más Información:** 971932146 [www.aemif.com](http://www.aemif.com) [auxaemif@hotmail.com](mailto:auxaemif@hotmail.com)

• **Menorca**

Acto Central: domingo 10 de julio a las 13.00h en la Playa de Santo Tomás (Es Migjorn)

**Listado de playas/piscinas:**

**Ciudadella**

Piscina Platja Gran

**Mao**

Cala Mesquida

Es Grau

Piscina de Malbuger Centro Deportivo

**Sant Lluís**

Playa de Alcaufar

Playa de Punta Prima

**Alaior**

Piscina del Bar Pons (Cala en Porter)

**Marcadal**

Piscina Municipal de Mercadal

Playa de Macaret

**Es Migjorn**

Playa de Santo Tomás

**Más información:** 971 363 677 [www.esclerosismultiple.com](http://www.esclerosismultiple.com) [emmenorca@hotmail.com](mailto:emmenorca@hotmail.com)

**LA RIOJA**

**Acto central:** piscina "Las Norias", a las 13.00h.

**Rueda de prensa:** Asociación de la Prensa, 6 de julio a las 11.00h.

**Listado de piscinas:**

Las Norias

Piscinas F. Cantabria

Piscinas de Haro

Piscinas de Aldeanueva de Ebro

**Más información:** 941 214 658 [www.ardem.es](http://www.ardem.es) [info@ardem.es](mailto:info@ardem.es)

**NAVARRA**

**Más información:** 948 384 396 / 948 355 864 [info@ademna.es](mailto:info@ademna.es) [www.ademna.es](http://www.ademna.es)

**PAÍS VASCO**

• **Bizkaia**

**Presentación de la campaña:** 6 de julio a las 12.00h., en Paseo de Uribitarte, 1. Trabajadores, patrocinadores y voluntarios de ADEMBI realizarán un recorrido en 'kayak' por la Ría de Bilbao hasta llegar al muelle, en Paseo de Uribitarte 1 (Pantalán Pio Baroja). La llegada está prevista a las 12.00h, lugar en el que se convocarán a los medios de comunicación. El acto contará con la presencia de neurólogos de referencia en EM, actores, actrices y otros artistas y representantes de la Fundación EM Euskadi.

**Acto central:** 10 de julio a las 12.00h en la playa de Ereaga.

Ver [listado de playas y piscinas](#)

**Más información:** 94 476 51 38 / <http://www.esclerosismultipleeuskadi.org/mojate/> [www.mojate.net](http://www.mojate.net)  
[info@emfundazioa.org](mailto:info@emfundazioa.org)

• **Álava**

Presentación de la campaña: 5 de julio, a las 10.00h. en la Casa del Cordón (Vitoria)

Acto Central: piscina Fundación Estadio a las 12:00h.

Ver [listado de piscinas](#)

Piscinas Fundación Estadio

Piscinas Municipales Gamarra.

Piscinas Municipales Mendizorroza

Piscina de Agurain

Piscina de Araia

**Más información:** 945 157 561 [www.asociacionaemar.com](http://www.asociacionaemar.com) [info@asociacionaemar.com](mailto:info@asociacionaemar.com)

- **Gipuzkoa**

**Rueda de prensa:** 1 de julio, bahía de La Concha.

**Acto central:** 10 de julio, bahía de La Concha.

Ver listado de [playas y piscinas](#)

**Más información:** 943 245 600 [www.ademgi.org](http://www.ademgi.org) [info@ademgi.org](mailto:info@ademgi.org)

## **REGIÓN DE MURCIA**

- **Cartagena**

**Rueda de Prensa:** martes, 5 de julio, a las 10.00 horas, en el local de EMACC (Edificio "La Milagrosa", Calle Sor Francisca Armendáriz, 4-Bajo, Cartagena).

**Acto central:** Mójate y Travesía Solidaria: Playa Paraíso, Mar Menor, domingo, 10 de julio, a las 10.30 horas.

**Relación de playas y piscinas:** Playa Paraíso, Mar Menor. VII Travesía Solidaria Mar Menor.

<http://www.lineadesalida.net/carreras/vii-travesia-solidaria-playa-paraiso//>

<http://www.fnrm.es/inicio/00.php>

**Más información y voluntariado:** 868095253 – 648280828

[esclerosis\\_cartagena@hotmail.com](mailto:esclerosis_cartagena@hotmail.com) <http://esclerosiscartagena.com/>

- **Lorca**

**Presentación:** 9 de julio, a las 11.00h., en el Complejo Deportivo Felipe VI de Lorca. Contará con la participación de representantes políticos y medios de comunicación.

**Playas y piscinas:**

Brazadas solidarias, venta de material y celebración del "Gran chapuzón" en:

**Lorca** (10 julio)

**Puerto Lumbreras** (10 julio)

**Totana** (10 julio)

**Águilas.** Fecha: 24 de julio, coincidiendo con la travesía a nado que tendrá lugar en la playa de Poniente.

**Más información:** 689 33 32 02 [www.aema3.org](http://www.aema3.org) [aema3@aema3.org](mailto:aema3@aema3.org)